

Salle d'armes

Pôle sportif Sud Complexe Pasteur 24 boulevard Pasteur 45300 PITHIVIERS



https://escrime-pithiviers.sportsregions.fr/

cepithiviers@gmail.com

Présidente

Lucie CAPPOËN 06.17.81.51.87





APPORTS DE L'ESCRIME

Sur le plan psychologique:

Attention

Concentration

Confiance en soi

Maîtrise de soi

Affirmation de soi

Courtoisie

Loyauté

Respect

EQUIPEMENTS

La tenue et le masque sont mis à disposition gratuitement, contre caution non encaissée, la première année et pour les escrimeurs des catégories M 7 et M 9, puis ils sont loués, contre caution non encaissée, à hauteur de 10 € par pièce, chaque année suivante. Les armes restent en salle d'armes et sont mis à disposition gratuitement lors des entraînements.

Chèque de caution de 250 €

L'équipement d'un escrimeur est composé :

- d'un masque
- d'une **veste**
- d'une sous-cuirasse
- d'un pantalon
- d'un **bustier** (en fonction de la morphologie)

L'équipement personnel de tout escrimeur est composé :

- d'une paire de baskets d'intérieur
- de chaussettes hautes
- d'un gant d'escrime (achat via le club : 20 € le gant)

Sur le plan psychomoteur :

Précision

Coordination

Organisation dans l'espace

Affirmation de la latéralité

Traitement de l'information

Contrôle de l'équilibre

Structuration du schéma corporel

Sur le plan décisionnel :

Esprit d'analyse Vivacité de jugement Rapidité d'exécution

TARIFS 2023-2024

175 € pour les catégories M 7 et M 9, à partir de 5 ans **185** € pour les catégories M 11 et plus, à partir de 9 ans

Formule comprenant:

- la cotisation annuelle au Cercle d'Escrime de Pithiviers
- l'enseignement et la pratique de l'escrime sportive
- l'inscription aux compétitions FFE
- la licence FFE
- l'assurance Allianz

Possibilité de régler en 3 fois sans frais et par bons CAF, Pass'Sport, coupons sports ANCV, chèques vacances ANCV...

Pour les adhérents d'une même famille (même foyer fiscal), remise de 10 % à compter du deuxième adhérent, sur la cotisation annuelle la moins chère.

ENTRAINEMENTS LES LUNDIS

17h30 - 18h30

Catégories M 7 et M 9

(Année de naissance : entre 2015 et 2018)

18h30 - 20h30

Catégories M 11 et plus

(Année de naissance : avant 2015)